Кротов Павел Михайлович
Подписано цифровой подписью: Кротов Павел Михайлович
Дата: 2022.03.28 17:05:37 +05'00'

Приложение 2 к приказу №2-О от 01.03.2022 год

УТВЕРЖДАЮ
Директор БМАУ СОК «Лидер»
_____Кротов П.М.
Приказ №2-О от 01.03.2022 год

УЧЕБНЫЙ ПЛАН

1. Календарный учебный график

Календарный учебный график по предпрофессиональной программе «Баскетбол» базового и углубленного уровня в области физической культуры и спорта (Приложение 1).

2. План учебного процесса

Распределение часов в учебном плане осуществляется в соответствии с соотношением объемов обучения по предметным областям по отношению к общему объему учебного плана по образовательной программе базового и углубленного уровня в области физической культуры и спорта (Таблица 2).

В учебном плане часы распределены не только по годам обучения, но и по времени на изучение по предметным областям:

Обязательные предметные области:

- теоретические основы физической культуры и спорта;
- общая физическая подготовка;
- общая и специальная физическая подготовка;
- вид спорта;
- основы профессионального самоопределения.

Вариативные предметные области:

- различные виды спорта и подвижные игры;
- судейская подготовка;
- специальные навыки;
- спортивное и специальное оборудование.

Таблица 2

Соотношение объемов обучения по предметным областям по отношению к общему объему учебного плана по предпрофессиональной программе базового и углубленного уровня в области физической культуры и спорта

№ п/п	Наименование предметных областей	Процентное соотношение объемов обучения по предметным областям по отношению к общему объема учебного плана базового уровня сложности программы	Процентное соотношение объемов обучения по предметным областям по отношению к общему объема учебного плана углубленного уровня сложности программы
1.1.	Теоретические основы физической культуры и спорта	10%	10%
1.2.	Общая физическая подготовка	30%	-
1.3.	Общая и специальная физическая подготовка	-	15%
1.4.	Вид спорта	30%	30%
1.5.	Основы профессионального самоопределения	-	15%
2.1.	Различные виды спорта и подвижные игры	10%	5%
2.2.	Судейская подготовка	-	5%
2.3.	Спортивное и специальное оборудование	10%	10%
2.4.	Специальные навыки	10%	10%
	Итого	**100%**	**100%**

Программой предусмотрено участие обучающихся (например: в качестве участника, спортивного судьи, зрителя) в физкультурных и спортивных мероприятиях, организатором которых являются федеральный орган исполнительной власти, осуществляющий функции по выработке государственной политики и нормативно-правовому регулированию в сфере дополнительного образования детей и взрослых, органы исполнительной власти субъекта Российской Федерации в сфере образования, органы местного самоуправления, а также участие обучающихся в иных видах практических занятий:

- регулярное организованное посещение в качестве зрителей спортивных соревнований по виду спорта и иных спортивных мероприятий, проводимых на территории субъекта Российской Федерации, муниципального образования, в которых осуществляет образовательную деятельность организация;

- организация возможности посещений в качестве зрителей спортивных соревнований, в том числе межрегиональных и всероссийских;

- организация и проведение совместных мероприятий (например: конкурсов, фестивалей, соревнований, матчей) с другими организациями, в том числе с организациями, осуществляющими спортивную подготовку.

План учебного процесса (учебный план) является структурным элементом и инструментом реализации Программы.

План учебного процесса определяет перечень, трудоемкость, последовательность и распределение по периодам обучения предметных областей, промежуточной аттестации обучающихся (Таблица 3).

Динамика индивидуальных образовательных достижений обучающихся, их продвижение в достижении планируемых результатов освоения Программы отражается в результатах промежуточной аттестации. Порядок и формы проведения промежуточной аттестации регламентируются «Положением о проведении промежуточной аттестации обучающихся».

Формой промежуточной аттестации по итогам учебного года является: выполнение контрольных испытаний-нормативов (упражнений) по общей, специальной и технико-технической подготовленности.

Изучение и освоение предметных областей образовательной программы осуществляется в рамках проведения теоретических и (или) практических занятий, включая тренировочные, физкультурные и спортивные мероприятия.

Изучение вариативных предметных областей может совмещаться с изучением обязательных предметных областей полностью или частично путем проведения занятий разными педагогическими работниками или одним педагогическим работником.

Вариативные предметные области дают возможность расширения и (или) углубления подготовки обучающихся, определяемой содержанием обязательных предметных областей образовательной программы, получения обучающимися дополнительных знаний, умений и навыков.

Таблица 3

План учебного процесса

№ п/п	Наименование предметных областей/ формы учебной нагрузки	Общий объем учебной нагрузки (в часах)	Распределение по годам обучения									
			Базовый уровень						Углубленный уровень			
			1 год	2 год	3 год	4 год	5 год	6 год	1 год	2 год	3 год	4 год
	Количество часов в неделю		**6**	**6**	**8**	**8**	**10**	**10**	**12**	**12**	**14**	**14**
1.	Обязательные предметные области											
1.1.	Теоретические основы физической культуры и спорта	460	28	28	37	37	46	46	55	55	64	64
1.2.	Общая физическая подготовка	660	82	82	110	110	138	138	-	-	-	-
1.3.	Общая и специальная физическая подготовка	362	-	-	-	-	-	-	83	83	98	98
1.4.	Вид спорта	1376	82	82	110	110	138	138	166	166	192	192
1.5.	Основы профессионального самоопределения	360	-	-	-	-	-	-	82	82	98	98
2.	Вариативные предметные области											
2.1.	Различные виды спорта и подвижные игры	342	28	28	37	37	46	46	28	28	32	32
2.2.	Судейская подготовка	120							28	28	32	32
2.3.	Спортивное и специальное оборудование	460	28	28	37	37	46	46	55	55	64	64
2.4.	Специальные навыки	460	28	28	37	37	46	46	55	55	64	64
3.	Физкультурные и спортивные мероприятия	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*
4.	Аттестация											
4.1.	Промежуточная аттестация	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*
5.	Самостоятельная работа	Выполняется в каникулярный период по индивидуальному заданию тренера										
	Общий объем часов	**4600**	**276**	**276**	**368**	**368**	**460**	**460**	**552**	**552**	**644**	**644**

3. Расписание учебных занятий

Расписание учебных занятий на 2021-2022 учебный год, представлено на сайте Березовского муниципального автономного учреждения спортивно-оздоровительного комплекса «Лидер».